

# かつよう たすけてカードをご活用ください

このカードは、コミュニケーションにハンディキャップのある人たち、中でも知的障害、精神障害、発達障害、また認知症高齢者の方等、自分の思いを表現することが苦手な人たちが日常生活で「困った場面」に遭遇した際、ご本人の安全と権利が守られることを期待して作成しました。

「困った場面」とは、その人のコミュニケーション能力や認知能力、行動範囲や嗜好など複合的な要因によって様々な状況が予想されます。

そこで、この「たすけてカード」は、どのような場面にも対応できるよう、その人のことをよく知るご家族や支援者へ、とりあえず、連絡をとっていただくための内容に留めています。その後の対処については、このカードを利用されるご家族等で万々に備えて準備しておいてください。

不測の事態に備えて活用いただければ幸いです。

ならけんえすすていべんきょうかい  
奈良県SST勉強会

問い合わせ先 奈良県生駒郡三郷町勢野北5-6-14  
社会福祉法人 ちいろば会 担当：富田・和田  
TEL：0745-72-1923 Fax：0745-31-5760

- ※ このカードを使用する方の状況に応じて、名前の記入欄があるものとないものを用意しています。名前を公表することにより却って、トラブルが予想される場合などはサンプル①を使用してください。
- ※ 連絡先には「本人の母」「本人の家族」等と記載して、その人に確実に連絡のとれる電話番号を記入してください。
- ※ 万一、このカードを見て連絡があった場合には、連絡して下さった方にその後の対処方法を丁寧に伝えてから駆け付けるようにしてください。

サンプル①<名前を記載しない場合>

サンプル②<名前を記載する場合>

**たすけてカード**

わたしには **サポートが必要です**

私が困っていたり、周囲とトラブルになっていたら、下記の連絡先へ連絡をお願いします

連絡先 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

けいたい携帯 \_\_\_\_\_

ならけんえすすていべんきょうかい  
奈良県SST勉強会発行

**たすけてカード**

わたしには **サポートが必要です**

私が困っていたり、周囲とトラブルになっていたら、下記の連絡先へ連絡をお願いします

名前 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

けいたい携帯 \_\_\_\_\_

ならけんえすすていべんきょうかい  
奈良県SST勉強会発行

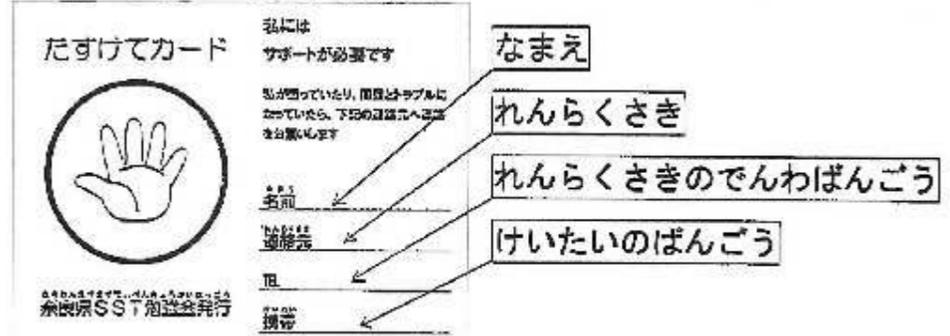
## たすけてカードについて

### つかいかた

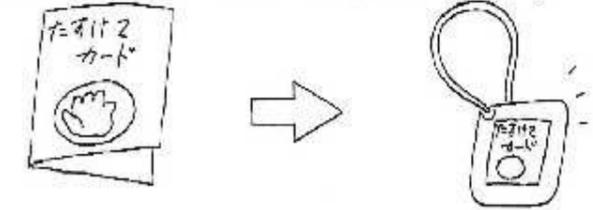
あなたがそとで、なにかこまったとき、  
「たすけてカード」を ちかくの人にみせてください。  
いえたら、「ここにれんらくしてください」と、いみましょう。

### つかうまえのじゅんび

たすけてカードにかきます。



よごれないように、カバーなどにいれます。



さいふ、ていきいれ、かばん、ポケットなどにいれます。

1まいだけでなく、2まいか3まい、べつどころにいれてもちましよう。

